

RUMO AO FUTURO

SEMANA DA JUVENTUDE
POMBAL

27 DE MARÇO - 2 DE ABRIL 2023

28 a 30 março
Feira de Formação e Orientação Vocacional

Jardim do Cardal

Pombal Sports Academy

Creactivity Bus
Fundação La Caixa

28 TERÇA

Jardim do Cardal

Gestão de emoções na adaptação ao mercado de trabalho e ensino superior
Sessões: 09h15 às 10h00; 10h15 às 11h00; 11h15 às 12h00.

Flash Academy em Soft Skills

Sessões: 12h15 às 13h; 14h15 às 15h; 15h15 às 16h00.

Gestão da Ansiedade

Sessões: 16h15 às 17h; 17h15 às 18h.

30 QUINTA

Jardim do Cardal

10h00 Poetry Slam | Portugal Slam #VozAosPoetas

11h00 Programa Erasmus+ 2021-2027 | Agência Nacional Erasmus+

15h00 Breakdance battle | Urban Dance Fusion

16h00 O impacto dos videojogos na saúde mental | PSP/Centro de Saúde de Pombal

17h00 Apoios ao associativismo juvenil

IPDJ / Associações juvenis (ARCUPS, Pombal Jovem e Horizonte)

01 SÁBADO

Jardim do Cardal

22h00 Ivo Lucas

00h00 DJ PEDROLOTHAR



27 SEGUNDA

Mini-Auditório do Teatro-Cine

15h00 Sessão de Abertura

Curta-Metragem "No limiar do pensamento" | António Sequeira
Parceria ACES-PL e CCP Cineclube de Pombal

29 QUARTA

Jardim do Cardal

Estratégias de autoconhecimento e desenvolvimento pessoal
Sessões: 09h15 às 10h00; 10h15 às 11h00; 11h15 às 12h00.

Bullying e Gestão de Conflitos

Sessões: 12h15 às 13h; 14h15 às 15h; 15h15 às 16h00.

Primeiros socorros psicológicos

Sessões: 16h15 às 17h; 17h15 às 18h.

17h00 Débora Monteiro Influencer

18h00 Djs Bagunçada | Breakdance



Cafeteria do Castelo Sunset de Ideias

31 SEXTA

Noite Académica

Jardim do Cardal

22h30 Tunas Académicas
Tomalátuna | Instituna

00h30 DJ Kiko

Dia Académico
Núcleo do IPL de Pombal
Das 15h às 18h

02 DOMINGO

Jardim do Cardal

17h30 O talento sai à rua



BMX Freestyle Skate Park

Das 16h às 18h